

Утверждаю:
Директор школы: /Стерлядников М.В./



Меню на 09.09.2024 года

Школа		МКОУ Большовская СШ			Отд./ко рп		День		Неделя 2 день 6
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 7- 11 лет	гор.блюдо	182/201 7м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200		233	7	10	31
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45		172	7	9	16
	гор.напи ток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/201 0м	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/201 7м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				585	105,32	590	17	19	87
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 12-18 лет	гор.блюдо	182/201 7м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250		292	9	13	38
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45		172	7	9	16
	гор.напи ток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/201 0м	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/201 7м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				635	105,32	649	19	22	94

Утверждаю:

Директор школы:

/Стерлядников М.В./

Меню на
09.09.2024 года

Школа МКОУ Большеовская СШ

Отд./ко
рп

День Неделя
2
день 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	182/2017 м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200		233	7	10	31
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45		172	7	9	16
	гор.напиток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/2017 м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				585	105,32	590	17	19	87
Завтрак для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	182/2017 м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250		292	9	13	38
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45		172	7	9	16
	гор.напиток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/2017 м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				635	105,32	649	19	22	94
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Гор.блюдо								
		389/2017м	Макароны отварные с сыром	150	15,00	229	11	8	29
	Гор.напиток	54- 4гн/2022н	Чай с молоком	200	15,00	67	2	1	13
	Итого за прием пищи:			350	30,00	296	13	9	42
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	Гор.блюдо								
		389/2017м	Макароны отварные с сыром	200	15,00	305	15	11	38
	Гор.напиток	54- 4гн/2022н	Чай с молоком	200	15,00	67	2	1	13
	Итого за прием пищи:			400	30,00	372	17	12	51